FOOT ACADEMY 6-12ANS

FÉVRIER





LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Accueil Réveil Musculaire	Accueil Réveil Musculaire	Accueil Réveil Musculaire	Accueil Réveil Musculaire	Accueil Réveil Musculaire
Tests début de semaine	Séance Technique 2	Activité pour cohésion collective	Séance Technique 4	Test de fin de semaine
Formation des groupes				
Séance Technique 1	Séance Technique 3	Activité pour cohésion collective	Séance Technique 5	TOURNOI FINAL
Match	Match	Match	Match	

Dans l'intérêt des enfants et selon les conditions climatiques, le programme est susceptible d'être modifié.











