



LUNDI

Accueil
Réveil Musculaire

Tests début de
semaine

Formation des
groupes



Séance
Technique
1

Match

MARDI

Accueil
Réveil Musculaire

Séance
Technique
2



Séance
Technique
3

Match

MERCREDI

Accueil
Réveil Musculaire

Activité pour
cohésion
collective



Activité pour
cohésion
collective

Match

JEUDI

Accueil
Réveil Musculaire

Séance
Technique
4



Séance
Technique
5

Match

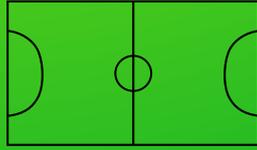
VENDREDI

Accueil
Réveil Musculaire

Test de fin de
semaine



TOURNOI
FINAL



Dans l'intérêt des enfants et selon les conditions climatiques, le programme est susceptible d'être modifié.

