



Foot Academy 6/12 ans

Toussaint 2023



PROGRAMME
DÉDIÉ À
L'INITIATION
ET À LA
DECOUVERTE
DU FOOT A 5

Lundi

Accueil
Réveil musculaire

Tests début
de semaine

Formation
des groupes

Mardi

Accueil
Réveil musculaire

Séance
technique 2

Mercredi

Accueil
Réveil musculaire

Activité pour
cohésion collective

Jeudi

Accueil
Réveil musculaire

Séance
Technique 4

Vendredi

Accueil
Réveil musculaire

Test fin
de semaine

DURANT LE TEMPS CALME, DES ACTIVITÉS DE REPOS SONT PROPOSÉES AUX ENFANTS

Séance
technique 1

Match

Séance
technique 3

Match

Activité pour
cohésion collective

Match

Séance
Technique 5

Match

Tournoi
final

Dans l'intérêt des enfants et selon conditions climatiques,
le programme est susceptible de modifications.

