



OM Ludique Camp 6/15 ans Printemps 2018



PROGRAMME
DÉDIÉ À
L'INITIATION
ET À LA
DECOUVERTE
DU FOOT A 5

Lundi *Mardi* *Mercredi* *Jeudi* *Vendredi*

Accueil
Réveil musculaire

Accueil
Réveil musculaire

Accueil
Réveil musculaire

Accueil
Réveil musculaire

Accueil
Réveil musculaire

Tests début
de semaine

Séance
technique 2

Séance
technique 3

Séance
technique 5

Test fin
de semaine

Formation
des groupes

Séance
technique 1

Activité pour
cohésion collective

Séance
Technique 4

Activité pour
cohésion collective

Tournoi
final

Match

Match

Match

Match

Dans l'intérêt des enfants et selon conditions climatiques,
le programme est susceptible de modifications.

