



OM Ludiq Camp 6/15 ans

Février 2018



PROGRAMME
DÉDIÉ A
L'INITIATION
ET A LA
DECOUVERTE
DU FOOT A 5



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------------|--|------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|
| Accueil Réveil musculaire | Accueil Réveil musculaire | Accueil Réveil musculaire | Accueil Réveil musculaire | Accueil Réveil musculaire |
| Tests début de semaine | Séance technique 2 | Séance technique 3 | Séance technique 5 | Test fin de semaine |
| Formation des groupes | DURANT LE TEMPS CALME, DES ACTIVITÉS DE REPOS SONT PROPOSÉES AUX ENFANTS | | | |
| Séance technique 1 | Activité pour cohésion collective | Séance Technique 4 | Activité pour cohésion collective | Tournoi final |
| Match | Match | Match | Match | |

Dans l'intérêt des enfants et selon conditions climatiques, le programme est susceptible de modifications.

