



OM Ludiq Camp 6/13 ans

Printemps 2020



PROGRAMME
DÉDIÉ A
L'INITIATION
ET A LA
DECOUVERTE
DU FOOT A 5



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Accueil Réveil musculaire	Accueil Réveil musculaire	Accueil Réveil musculaire	Accueil Réveil musculaire	Accueil Réveil musculaire
Tests début de semaine	Séance technique 2	Séance technique 3	Séance technique 5	Test fin de semaine
Formation des groupes				

DURANT LE TEMPS CALME, DES ACTIVITÉS DE REPOS SONT PROPOSÉES AUX ENFANTS

Séance technique 1	Activité pour cohésion collective	Séance Technique 4	Activité pour cohésion collective	Tournoi final
Match	Match	Match	Match	

Dans l'intérêt des enfants et selon conditions climatiques, le programme est susceptible de modifications.

