

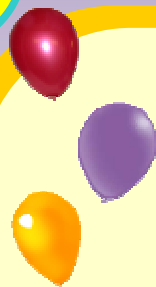


OM Nation 6/13 ans

Février 2020



PROGRAMME
DÉDIÉ A
L'INITIATION
ET A LA
DECOUVERTE
DU FOOT A 5



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Accueil Réveil musculaire	Accueil Réveil musculaire	Accueil Réveil musculaire	Accueil Réveil musculaire	Accueil Réveil musculaire
Tests début de semaine	Séance technique 2	Séance technique 3	Séance technique 5	Test fin de semaine
Formation des groupes				
Séance technique 1	Activité pour cohésion collective	Séance Technique 4	Activité pour cohésion collective	Tournoi final
Match	Match	Match	Match	

DURANT LE TEMPS CALME, DES ACTIVITÉS DE REPOS SONT PROPOSÉES AUX ENFANTS

Dans l'intérêt des enfants et selon conditions climatiques, le programme est susceptible de modifications.

