OM Ludiq Camp 6/15 ans

Eté 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PROGRAMME DÉDIÉ A L'INITIATION ET A LA DECOUVERTE DU FOOT A 5	Accueil Réveil musculaire	Accueil Réveil musculaire	Accueil Réveil musculaire	Accueil Réveil musculaire	Accueil Réveil musculaire
	Tests début de semaine	Séance technique 2	Séance technique 3	Séance technique 5	Tests fin de semaine
	Formation des groupes				
	DURANT LE TEMPS CALME, DES ACTIVITÉS DE REPOS SONT PROPOSÉES AUX ENFANTS				
	Séance Technique 1	Activité pour cohésion collective	Séance Technique 4	activité pour cohésion collective	Tournoi final
	Match	Match	Match	Match	

Dans l'intérêt des enfants et selon conditions climatiques, le programme est susceptible de modifications.